

PETITE BIBLIOGRAPHIE SELECTIVE D'AUTOMNE

Sélectionnée parmi des auteurs connus et moins connus de diverses spécialités (philosophes, conseillers conjugaux et familiaux, psychologues, sexologues, coaches ANC- approche neurocognitive et comportementale, sociologues ...).

INDIVIDUALITE

Les mots sont des fenêtres : initiation à la communication non violente. *Marshall B. Rosenberg*, 2016. Ed : La Découverte. *Première édition en 1999.*

La vie intérieure, *Christophe André*, 2018. Ed : l'iconoclaste.

Imparfais, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi, *Christophe André*, 2009. Ed : Poche.

La confiance en soi : une philosophie, *Charles Pépin*. 2018. Ed : Allary.

COUPLE

Pour réfléchir

Il faut qu'on parle, 60 sujets à aborder en couple avant qu'il ne soit...., *Caroline Kruse*. 2019. Ed : Editions du rocher

Je fantasme donc je suis, *Alain Hérit*, 2018. Eyrolles.

La violence faite aux hommes, *Yvon Dallaire*, 2003. Ed : option santé.

Au-delà de la pénétration, *Martin Page* (contributeur), 2020. Ed : le nouvel Attila

Est-ce que tu m'aimes encore, *Christophe Fauré*, 2017. Ed : le livre de poche.

Pour expérimenter : manuels pratiques

La créativité érotique dans le couple, *Capucine Moreau*, Octobre 2020. Ed : La Musardine

Donnez du bonheur à votre couple : 1 défi positif par jour, *Florence Peltier*, 2019. Ed : Interéditions.

Le Slow-Sex : s'aimer en pleine conscience, *Diana Richardson*, 2020. Ed : Marabout.

Pour rire

Happy Sex, *ZEP*, 2014, Ed : Delcourt.

FAMILLE

Education enfants, ados

Transmettre des valeurs à son enfant, *Emmanuelle Leullier-Barrère*, 2018. ED : Eyrolles

Cultiver l'émerveillement : et la curiosité naturelle de nos enfants, 2019. Ed : Eyrolles.

Oser en parler : savoir parler d'amour et de sexualité avec ses enfants, *Maëlle Challan Belval*, 2019. Ed : Interéditions.

Parent zen. *Brigitte Durruty et Catherine Schwennicke*, 2014. Ed : Les éditions de l'homme.

Réflexions

Secrets de famille, Serge Tisseron, 2019. Ed : Que sais-je ?

La famille, l'argent, l'amour : les enjeux psychologiques des questions matérielles, Nicole Prieur et Bernard Prieur, 2016. Ed : Albin Michel.

Sur le chagrin et le deuil, David KESSLER et Elisabeth KUBLER-ROSS, 2011. Ed : Pocket.

La fabrique de l'homme pervers, Dominique Barbier, 2017. Ed : Albin Michel. *Quel rôle ont l'éducation et la société dans l'émergence de ces dits pervers ordinaires ?*

Vivre le deuil au jour le jour, Christophe Fauré, 2018. Ed : Albin Michel.

La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller: vieillir sans être vieux, Marie de Hennezel, 2010. Ed : Pocket.

Une place pour le père, Aldo Naouri. 2008. Ed : Poche.

Le sentiment d'abandon, Saverio Tomasella, 2014. Ed : Le livre de Poche.

Pour en rire

Se libérer de la charge mentale : une semaine pour guérir du syndrome de Rosita, Laurence Bourgeois, 2018. Ed : Eyrolles.

Doux instants

De père en fille : contes illustrés, Claude Akjaly et Sophie Akjaly, 2020. Ed : édition indépendante.

Quand des histoires de la famille deviennent des contes.

Contes à aimer, contes à s'aimer, Jacques Salomé, 2009. Ed : Le livre de poche.