

RESULTATS D'ETUDE *
(DÉCEMBRE 2023- MARS 2024)

Objectifs

1.
Méthode

Intentions

Majeurs

2.
Résultats
de l'enquête

Associés

“ Les hommes,
leur désir et l'amour
aujourd'hui ”

Par Sylvie Calmels **
MAI 2024

3.
Données
qualitatives

Perceptions de son rapport
personnel au désir et à l'amour dans
la sexualité

Exéprience individuelle et
relationnelle du lien désir-
amour

Point de vue psychosocial

4.
Pour aller
plus loin

Remerciements

Quelques références

La suite

* Etude réalisée pour la préparation du diplôme inter-universitaire de sexologie clinique (université Toulouse 3)

* Contact auteur : etudensexologieh2324@gmail.com

1. Méthode

Les objectifs de l'étude

Actualiser les connaissances sur le désir sexuel pour continuer d'améliorer les prises en charge des troubles du désir dans la sexualité masculine

Les intentions de l'étude quantitative

L'intention a été d'obtenir des données chiffrées significatives afin de voir si la question de l'engagement affectif dans les relations sexuelles dyadiques des hommes est pertinente en sexologie aujourd'hui et plus particulièrement sur la relation qu'elle entretient ou non avec le désir sexuel d'un point de vue perceptif pour les hommes : émotionnel, sensoriel, cognitif.

les intentions de l'étude qualitative

- recueillir la narration de l'expérience subjective
- faire préciser les aspects émotionnels, sensoriels et cognitifs
- nous ouvrir à la découverte de nouvelles subjectivités masculines

Méthodologie mixte :

1- Etude quantitative sous forme d'enquête

2- Etude qualitative sous forme d'entrevues individuelles

3- Combinaison et analyse des données recueillies

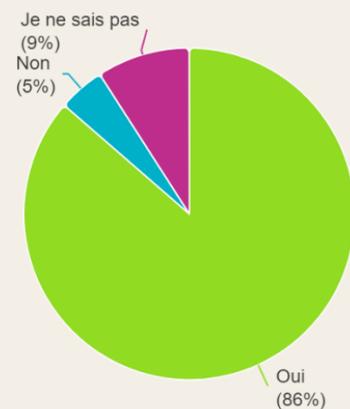
La méthode choisie pour l'étude a été une méthode mixte, c'est-à-dire associant une étude quantitative couplée à une étude qualitative. En effet, nous avons choisi un modèle dit mixte avec, dans un premier temps, une étude quantitative sous forme de questionnaire auto-administré, anonyme, auprès des hommes majeurs, puis, dans un deuxième temps, une étude qualitative sous forme d'entrevues individuelles non directives actives permettant d'expliquer des résultats issus de l'analyse première, quantitative, avec plus de finesse.





EXPLORATION DES PERCEPTIONS GÉNÉRALES DU LIEN

Selon vous, une relation sexuelle avec une personne pour laquelle vous, ou votre partenaire ou les deux, éprouvez de l'amour, est-elle différente d'une relation sexuelle avec une personne pour qui il n'y a pas de sentiment amoureux éprouvé ?



86% des personnes interrogées pensaient qu'il existe une différence dans la relation sexuelle vécue avec un/ une partenaire pour lequel/ laquelle il y a un amour partagé d'une relation sexuelle où il n'y a pas d'amour partagé. 5% pensaient qu'il n'y a pas de différence entre une relation sexuelle avec amour et une relation sexuelle sans amour. 9% n'arrivaient pas à avoir un avis tranché sur la question au moment du questionnaire

Concernant la temporalité qui entoure la relation sexuelle, plus de 75% des interrogés pensent qu'il y a une différence avant, pendant et après la relation sexuelle avec un maximum de personnes qui pensent que la différence se pressent dans l'après relation sexuelle. Un nombre significatif de personnes évoques des différences ailleurs que dans la temporalité de la relation sexuelle.

2. Résultats de l'enquête

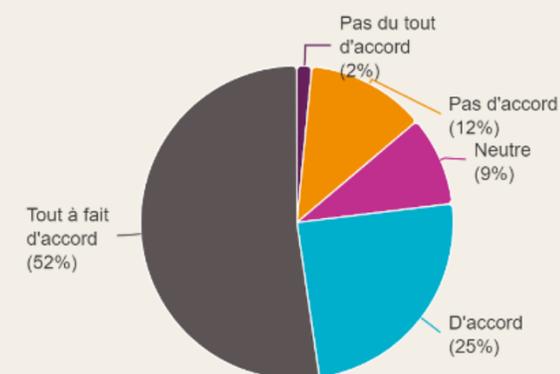
67 réponses pour une enquête tout juste significative, originale et qualifiée de rare par son ouverture aux dimensions affectives concernant le désir sexuel masculin. A noter un très bel engagement de tous les participants sans exception car aucune des questions n'était obligatoire



DE LA PERCEPTION À L'EXPÉRIENCE PERSONNELLE DU LIEN DÉSIR-AMOUR

Lors de votre dernière expérience de relation sexuelle avec un(une) partenaire que vous aimiez, considérez-vous qu'il a existé un lien entre votre désir sexuel et votre état amoureux ?

Au niveau de leur expérience personnelle, 77% des personnes interrogées sont d'accord à tout à fait d'accord pour dire qu'un lien entre leur désir sexuel et leur état amoureux a existé dans leur dernière expérience de relation sexuelle. 14% ne sont pas d'accord avec cette proposition.



QUALIFIER LA VIE SENTIMENTALE ET LE DÉSIR

Désir, envie, libido

Au cours des 6 derniers mois, 44% des personnes ont évalué leur désir sexuel comme étant fluctuant, 38% l'on évalué comme étant fort. A noter que 6% l'on trouvé excessif et aucun a eu une absence de désir.

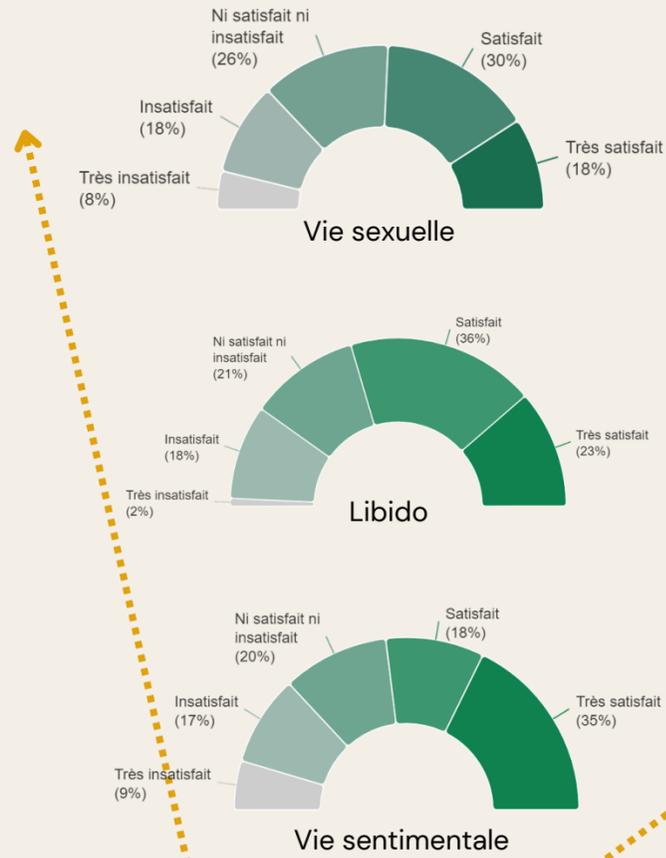
Vie sentimentale, les affects

Concernant la vie sentimentale de ceux qui ont répondu, de manière globale, ils considèrent à 45% qu'elle a été plutôt heureuse ces 6 derniers mois contre 23% qui l'on considéré plutôt malheureuse. 30% l'on évalué en équilibre contre 24% non stable.





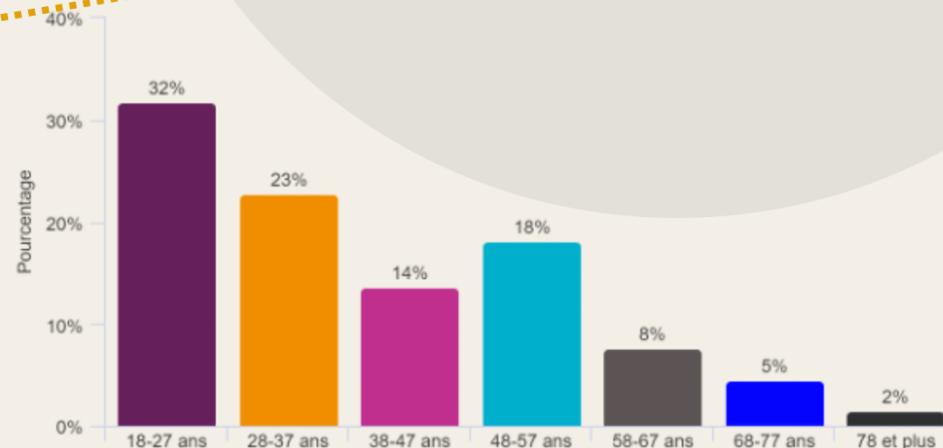
NIVEAUX DE SATISFACTION AUJOURD'HUI



2. Résultats de l'enquête (suite)

Et finalement, il n'est pas ressorti explicitement le recours à une aide auprès d'un professionnel de la sexologie en cas de baisse de libido ayant généré une souffrance marquée ou la survenue de difficultés relationnelles.

Leur âge

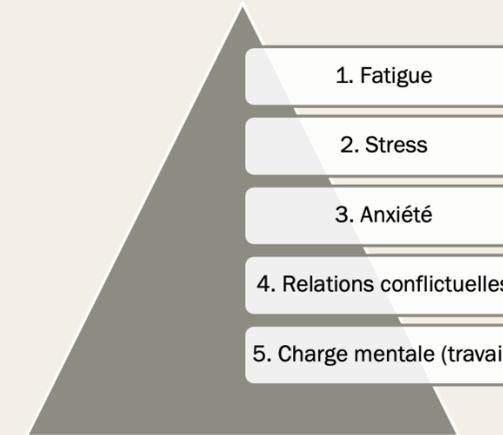


Nous avons eu des participants de tous les âges allant de 18 ans à plus de 78 ans avec une majorité (55%) de moins de 38 ans. Notons que 15% des participants avaient plus de 57 ans.



LES FACTEURS D'INFLUENCE

Qu'est-ce qui influe négativement sur votre désir sexuel ?



Qu'est-ce qui stimule votre désir sexuel ?



COMMENT S'Y PRENNENT-ILS EN CAS DE BAISSSE DU DESIR ?

Envie , libido, motivation

Suite à une baisse de désir sexuel, 56% ont cherché à reconquérir ce désir en berne.

Comment ?

Parmi les réponses principales : on note les notions d'ouverture à de nouveaux comportements personnels et à de nouvelles expériences. Sans oublier la place des fantasmes sexuelles (jeu, séduction...) et de la communication avec le (la) partenaire



PERCEPTIONS GÉNÉRALES

L'amour représente une **haute valeur ajoutée** dans leur sexualité dyadique

EXPERIENCE RAPPORTEE

L'amour **peut ou non participer** aux prémices de l'attirance sexuelle

L'état amoureux **facilite l'accès au désir** et apporte de **l'intensité** à la relation sexuelle qui va suivre

De l'importance du consentement réciproque et de savoir sa (son) partenaire désirant(e) pour mobiliser son désir réactif : "jai besoin d'entendre qu'elle a envie".

L'après sexe sans amour : Émotionnellement, et sans engagement affectif, l'émotion ressentie est plutôt désagréable, parfois comme une impression d'un vide de sens et la sensation d'avoir perdu son temps après la relation sexuelle, une tension qui a « une retombée assez brutale » alors qu'en étant amoureux la tension va « descendre de manière plus ténue... on va dire : voguer ».

Après les données chiffrées qui ont permis de répondre à la question " combien", l'étude s'est enrichie de 3 entretiens qualitatifs qui ont apporté des explications précieuses pour mieux comprendre "comment" les hommes associent ou dissocient le désir et l'amour et pour quels effets dans leur sexualité partagée

3. Données qualitatives

POINT DE VUE PSYCHOSOCIAL

Les stéréotypes de genre et les idées qu'ils véhiculent au sujet des comportements sexuels attendus, représentent **un frein** pour affirmer des comportements naturellement plus affectifs dans leur approche sexuelle et pas forcément des comportements actifs.

" C'est comme une pression sociale autant véhiculée par les femmes que par les hommes tant qu'on n'entre pas dans la sphère de l'affectif. Dans cette forme de pression sociale, les injonctions qu'ils perçoivent comme « l'homme fort... qui doit diriger la sexualité ... qui doit mener la sexualité... l'homme qui doit être performant en sexualité » et « il faut séduire ... les femmes », « les hommes sont toujours prêts à avoir une relation sexuelle". Tout comme l'image de « l'homme insensible », cela n'aide pas les hommes dans l'apprentissage de la gestion de leurs émotions puisqu'il ne faudrait pas montrer sa sensibilité donc son affection."



Nous remercions très chaleureusement tous les participants, anonymes, qui ont dit "oui" pour répondre à cette étude et la rendre possible. Merci pour leur confiance.



Quelques références théoriques

Le désir sexuel est une expérience subjective. Il est influencé par de nombreux facteurs qui interagissent pour stimuler, générer, « libérer » le désir ou bien l'inhiber.

Stephen B. Levine définit le désir sexuel comme étant une « énergie psychobiologique qui précède et accompagne l'excitation et qui tend à générer un comportement sexuel ».

Dans cette définition, les composantes biologiques, psychologiques et sociales sont représentées.

Francesco Alberoni, chercheur sociologue spécialisé dans l'étude des émotions collectives et des sentiments humains a écrit sur la nature du sentiment amoureux et plus particulièrement sur l'étape de la naissance de l'amour « l'innamorento » qui représente l'entrée dans l'état amoureux. C'est « l'état naissant d'un mouvement collectif à deux ».

... entre autres références et, bien sûr, ça se discute, à chacun ses définitions

Toutes proportions gardées, selon cette étude, une large majorité des hommes interrogés pensent qu'il existe un lien positif entre leur désir sexuel et leur sentiment amoureux que ce soit dans leur représentation, dans leur perception ou par expérience rapportée.



Une étude qui pourrait d'être réitérée à plus large échelle en diffusion massive afin de voir si ces résultats se confirment ou non.



Références bibliographiques et extraits du mémoire associé disponibles en septembre 2024 sur le [site de l'auteur](#).



4.
Pour aller plus loin